

# ПАМЯТКА

## "О правилах и нормах учащихся в период летних каникул"

### В населенном пункте:

1. Не находитеcь на улице позже 9 часов вечера.
2. Не садитесь в машину к незнакомым.
3. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
4. Избегайте случайных знакомств.
5. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

### На дорогах и улицах:

1. Ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Обходить автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1-го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.

### Инфекционная опасность:

1. Не пейте воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекции.
3. При укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь, домой берите в руки мыло, а потом уже хлеб.
5. Помните, что от инфекционных заболеваний никто не застрахован.

### Противопожарная безопасность:

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенными электрические приборы, убедитесь в этом.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (104), не включайте свечи, он может вызвать искру, не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.

### Правила поведения при грозе:

1. Находясь дома, во время грозы отключайте телевизор и другие электроприборы, закройте форточки.
2. Находясь в не дома, не прячьтесь от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.
3. Отключите сотовый телефон.
4. Освободитесь от металлических предметов.
5. Помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика

### Походы, выезды на природу:

1. Избегайте тепловых ударов, одевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей, брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Остерегайтесь укусов ядовитых змей.
4. Помните, что змея нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
5. Не удаляйтесь от места стоянки без разрешения взрослых.
6. Не пейте воду из открытых водоисточников.
7. Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.

### Правила поведения на воде:

1. Купайтесь только в строго отведенных местах.
2. Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.
3. Не пытайтесь пересекать водные потоки горной реки свыше 20 см со скользкими камнями.
4. Оказывая помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка ...
5. Если произошел захват со стороны утопающего, освободитесь от него всеми силами, ударами рук, ног и т.д.
6. Умейте оказать первую помощь, не забывайте при этом раскрыть челюсти вытянуть запавший в гортань язык и, перегнув через колено освободить легкие от воды, и только после этого проводить искусственное дыхание.

### Ситуации криминогенного характера:

1. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
2. Попав в ситуацию квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
3. Не оставляйте ключи на видном месте.
4. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
5. Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
6. Если возникла ситуация погони, избавляйтесь от всего лишнего, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
7. Если вас насильно сажает, в машину обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
8. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.





## **Памятка о правилах безопасного поведения во время летних каникул**

**В преддверии летних каникул напоминаем простые правила безопасности!**

### **На воде:**

- На водоемах разрешено находиться только в присутствии взрослых.
- Купаться можно только в специально отведенных местах.
- Не заходи в глубокое место, если не умеешь плавать.

### **На улице:**

- Если собрался гулять, обязательно сообщи родителям с кем и куда ты идешь.
- Остерегайся незнакомцев. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых. Если ты чувствуешь опасность, беги в ближайшее людное место.

### **На дорогах:**

- Переходи дорогу в специально отведенных местах, по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.

### **Когда ты один дома:**

- Не открывай дверь незнакомым или малознакомым людям.
- Не играй спичками или зажигалками.
- Соблюдай правила при пользовании электроприборами.

### **Солнечная активность:**

- В солнечный день всегда надевай головной убор;
- Старайся не находиться под воздействием прямых солнечных лучей с 10-00 до 16-00 – в это время самая большая активность солнца.



# Правила поведения школьников во время летних каникул

**БЕРЕГИ СЕБЯ:**  
прочитай с ребенком!

Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обернуться неприятными последствиями. Сегодня в рамках проекта «Уроки безопасности» «Башнефть» познакомит детей с основными правилами безопасного поведения во время летних каникул и, конечно, напомнит о них родителям.

## Солнечная активность:

- в солнечный день всегда надевайте головной убор;
- старайтесь не находиться под воздействием прямых солнечных лучей с 10:00 до 16:00 — в это время самая большая активность солнца;
- солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Примените защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям;
- носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

## Если настигла гроза или буря:

- самое главное — отойти от воды на максимально возможное расстояние;
- если гроза застала на поляне или лугу, то необходимо отключить все электроприборы, которые находятся у вас под рукой (мобильный телефон, GPS-навигатор, плеер, планшет, все что угодно); сесть на корточки и обхватить ноги руками, но ни в коем случае не ложиться на землю;
- отстраниться от линий электропередач, деревьев, кустарников. В идеале вы должны найти какой-нибудь овраг или ямку. И, конечно же, при грозе постарайтесь не шевелиться.

## Где нельзя гулять:

- нельзя гулять и играть среди труб, электроштитовых, нефтекачалок и других промышленных объектов;
- не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- не играйте на платформах и путях, а также вблизи АЗС и проезжей части;
- нельзя проникать внутрь объектов, в трансформаторные и распределительные пункты;
- прикасаться к оголенным токоведущим частям штепсельных розеток, патронов, выключателей и электроприборов, включенных в сеть.
- находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте

особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

## Если идешь купаться:

- не купайтесь в запрещенных местах;
- не ходи к водоему один, без взрослых;
- начинать купаться следует при температуре воздуха +20-25°, воды +17-19°C;
- входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине;
- не заходи в воду при сильных волнах;
- попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- никогда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность;
- опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;
- не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не заплывай за буйки, не прыгай в воду со скал или в местах с неизвестным дном;

- при катании на лодке, не садись на ее борта, нельзя пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.

## В лесу:

- не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
- надевай резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги — это спасет от укусов змей и насекомых;
- надевай головной убор, закрывая шею и руки — от попадания клещей;
- не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары чрезвычайно опасны;
- опасно употреблять в пищу неизвестные ягоды и растения, так как некоторые из них могут вызвать острые отравления.

## Остерегаемся травм:

- при занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде — нужно обеспечить надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку.

## Про еду:

- не употребляйте на жареных скоромортах продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце;
- не употребляйте в пищу сырое молоко и яйца, это может привести к отравлениям. Перед приемом пищи тщательно мойте руки;
- старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как съесть.

## На дорогах:

- переходите улицу только в специ-

ально отведенных местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;

- если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.

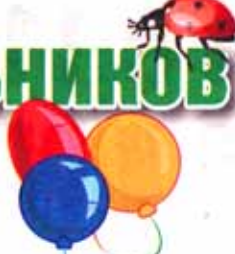
## На улице:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его: выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь. Если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;
- если на улице кто-то подозрительный идет и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке;
- если знакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
- не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- нигде не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину;
- не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых;
- не играй на улице с наступлением темноты.

## Когда ты один дома:

- не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легко воспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами;
- не употребляй лекарственные препараты без назначения врача;
- открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку;
- не оставяй ключ от квартиры в «надежном месте»;
- не вешай ключ на шнурке себе на шею;
- если ты потерял ключ — немедленно сообщи об этом родителям;
- не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.

**Желаем вам приятного и безопасного летнего отдыха!**





# **ВНИМАНИЕ!!!!!!!**

для родителей и школьников

## **Правила личной безопасности при нахождении на объектах железнодорожного транспорта**



**Не оставляете детей без присмотра вблизи железнодорожных путей, на посадочных платформах, в вагонах!**

**Посадку и высадку из вагонов осуществляете только со стороны перрона или посадочной платформы, обязательно дождитесь полной остановки поезда. Малолетних детей держите за руку или на руках.**



Находясь в электропоезде, не препятствуйте закрытию автоматических дверей, так как от неожиданного толчка можно упасть под поезд!

Нельзя бросать камни и другие посторонние предметы в окна поездов. От этого машинист может потерять способность вести поезд, и могут пострадать пассажиры!

Не допускайте, чтобы дети играли и катались на велосипедах и самокатах вблизи железнодорожной линии.

**Запомните, что железнодорожный транспорт является источником повышенной опасности, поэтому, находясь на железной дороге и в поезде не нарушайте**

**ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!!!!**