

Учебный план начального общего образования  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»  
г.Грайворона Грайворонского района Белгородской области (ФГОС-2021 и ФОП)  
на 2023-2024 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» города Грайворона Грайворонского района Белгородской области

РАССМОТРЕНО

На заседании  
педагогического совета  
Протокол №1  
от "28.08.2023"

СОГЛАСОВАНО

на заседании  
Управляющего совета  
Протокол №1  
от "28.08.2023"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ с  
углубленным изучением  
отдельных предметов"  
г.Грайворона

М.В. Сорокина  
Приказ №192 от "30.08.2023"



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением**  
**отдельных предметов» г. Грайворона Грайворонского района Белгородской**  
**области, реализующий федеральный государственный образовательный стандарт**  
**начального общего образования**  
**(ФГОС 2021 и ФОП)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» города Грайворона Грайворонского района Белгородской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам и реализуется в 1-2 классах.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» города Грайворона Грайворонского района Белгородской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» города Грайворона Грайворонского района Белгородской области начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Количество учебных часов за 4 года обучения составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметными областями («Филология», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (окружающий мир)», «Искусство», «Основы религиозных культур и светской этики», «Технология», «Физическая культура»), каждая из которых направлена на решение основных задач реализации содержания учебных предметов, входящих в их состав.

Предметная область «Филология» представлена предметами «Русский язык» (5 ч. в неделю в 1-4 классах), «Литературное чтение» (4 ч. в неделю в 1-3 классах, 3ч в неделю в 4-х классах), «Иностранный язык» (2 часа в неделю со 2-го класса).

*Основные задачи реализации содержания предметной области «Филология»:* формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

В первом полугодии 1-го класса предмет «Русский язык» представлен курсом «Обучение грамоте. Письмо», предмет «Литературное чтение» - курсом «Обучение грамоте. Чтение». Систематическое изучение предметов «Русский язык» и «Литературное чтение» начинается со второго полугодия.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика», который изучается в 1-4-х классах в объёме 4 часа в неделю.

*Основные задачи реализации содержания предметной области «Математика и информатика»:* развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности.

Обязательная часть учебного плана не предусматривает изучение предмета «Информатика и ИКТ». Формирование ИКТ-компетентности младших школьников обеспечивается за счёт реализации всех предметов учебного плана, а освоение практики работы на компьютере предусмотрено в рамках учебного предмета «Технология» (учебный модуль «Практика работы на компьютере»).

Предметная область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)» представлена предметом «Окружающий мир» (2 ч. в неделю). *Основные задачи*

реализации содержания предметной области «Обществознание и естествознание»: формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.

В рамках предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» изучается учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики», по запросам родителей (законных представителей) обучающихся осуществляется изучение модуля «Основы православной культуры» в 4 классе в объёме 1 часа в неделю. Формализованные требования по оценке успеваемости по результатам освоения курса не предусматриваются, при преподавании курса ОРКСЭ предполагается безотметочная система оценки, а именно – качественная взаимооценка в виде создания и презентации творческих проектов. Результаты подготовки и защиты творческих продуктов и проектов могут учитываться при формировании портфелей достижений учеников. Оценка результатов обучения детей по модулям предусмотрена в основном в рамках последнего, завершающего раздела курса, в форме индивидуальных и коллективных творческих работ учащихся и их обсуждения в классе.

*Основные задачи реализации содержания предметной области «Основы религиозных культур и светской этики»:* воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» по 1 часу в неделю.

*Основные задачи реализации содержания предметной области «Искусство»:* развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология» (1 час в неделю в 1-4-х классах). *Основные задачи реализации содержания предметной области «Технология»:* формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (2 ч. в неделю).

*Основные задачи реализации содержания предметной области «Физическая культура»:* укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. Результаты физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) отнесены к предметным результатам освоения основной образовательной программы по физической культуре.

В 1-4-х классах изучается интегрированный курс «Белгородоведение», который представляет собой систему знаний о Белгородской области и позволяет реализовать национально-региональный компонент образования. Курс реализуется в качестве дополнительного краеведческого модуля к основному содержанию предмета «Окружающий мир».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений включен:

Русский язык (родной)-17ч, изучается в I полугодии учебного года в 1а и 1 б классах

Литературное чтение на родном(русском) языке -16 ч изучается во II полугодии учебного года в 1а и 1 б классах.

Русский язык (родной)-34 ч, изучается в I-II полугодии учебного года во 2а и 2 б классах

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» города Грайворона Грайворонского района Белгородской области языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке

текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» города Грайворона Грайворонского района Белгородской области.

Формы промежуточной аттестации по классам:

Промежуточная аттестация обучающихся 1 классов проводится с аттестационными испытаниями в форме контрольных работ по русскому языку и математике.

Во 2-3 классах предусмотрены аттестационные испытания по математике и русскому языку в форме контрольных работ.

*Учебный план начального общего образования  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»  
г.Грайворона Грайворонского района Белгородской области (ФГОС-2021 и ФОП)  
на 2023-2024 учебный год*

В 4 классе итоговая промежуточная аттестация за уровень начального общего образования с аттестационными испытаниями проводится в форме итоговых контрольных работ по математике, русскому языку и комплексной работы на межпредметной основе.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план начального общего образования  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»  
г.Грайворона Грайворонского района Белгородской области (ФГОС-2021 и ФОП)  
на 2023-2024 учебный год

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)

начального общего образования (1,2 классы)

| Предметная область  | Учебный предмет                             | Количество часов в неделю                               |     |     |     |     |     |
|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|
|   |   | 1а  | 1б  | 2а  | 2б  | 3   | 4   |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |   |     |     |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                              | Русский язык                                | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
|   | Литературное чтение                         | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 3   |
| Иностранный язык  | Иностранный язык                            | 0   | 0   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")              | Окружающий мир                              | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | Основы религиозных культур и светской этики | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   |
| Искусство   | Изобразительное искусство                   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
|   | Музыка                                      | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Технология  | Технология                                  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| <b>Итого</b>  |   | 20  | 20  | 22  | 22  | 22  | 22  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |   |     |     |     |     |     |
| <b>Наименование учебного курса</b>                              |   |   |     |     |     |     |     |
| Русский язык(родной)  |   | 0.5   | 0.5 | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Литературное чтение на родном(русском) языке                    |   | 0.5   | 0.5 | 0   | 0   | 0   | 0   |
| <b>Итого</b>  |   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                 |   | 21  | 21  | 23  | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель                                       |   | 33  | 33  | 34  | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год   |   | 693   | 693 | 782 | 782 | 782 | 782 |
| ИТОГО за 4 года   |   | 3039 часов<br>(в НОО минимум 2954, максимум 3345 часов) |     |     |     |     |     |

*Учебный план начального общего образования*  
*МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»*  
*г.Грайворона Грайворонского района Белгородской области (ФГОС-2021 и ФОП)*  
*на 2023-2024 учебный год*

**План внеурочной деятельности (недельный)**

| Учебные курсы                   | Количество часов в неделю |           |           |           |          |          |
|---------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
|                                 | 1а                        | 1б        | 2а        | 2б        | 3        | 4        |
| Белгородоведение                | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Основы логики и алгоритмики     | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Разговоры о важном              | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Я-исследователь                 | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Мы-твои друзья                  | 0                         | 0         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Веселый английский              | 1                         | 1         | 0         | 0         | 0        | 0        |
| Разговор о правильном питании   | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Основы хореографии              | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Учимся лепке                    | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Орлята России                   | 0                         | 1         | 0         | 0         | 0        | 0        |
| Подвижные игры                  | 1                         | 1         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| Долина чисел                    | 0                         | 0         | 1         | 1         | 0        | 0        |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b> | <b>9</b>                  | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

**Перечень УМК на 2023-2024 учебный год  
в соответствии с Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к  
использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию  
образовательных программ начального общего образования**

| Название учебного курса                                  | Автор и название учебника   | Издательство     |
|--|---|------------------|
| <b>1 а,б класс ФГОС УМК «Школа России»Плешакова А.А.</b> |   |                  |
| 1.Русский язык   | Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык 1 кл.   | Просвещение 2023 |
|  | Канакина В. П. Русский язык. Рабочая тетрадь. 1 класс   | Просвещение 2023 |
| 2.Литературное чтение                                    | Горецкий В.Г. и др.Азбука. 1 кл. В 2 ч.<br>Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г. и др<br>Литературное чтение. 1 кл. В 2ч.                                   | Просвещение 2023 |
|  | Горецкий В. Г., Федосова Н. А. Прописи. 1 класс. В 4-х частях.<br>Бойкина М. В., Виноградская Л.<br>А.Литературное чтение. Рабочая тетрадь. 1 класс | Просвещение 2023 |
| 3.Математика   | Моро М.И. Математика 1 кл. В 2 ч.   | Просвещение 2023 |
|  | Моро М. И., Волкова С. И. Математика. Рабочая тетрадь. 1 класс. В 2 частях.   | Просвещение 2023 |
| 4.Окружающий мир   | Плешаков А.А.Окружающий мир. 1 кл. В 2 ч.   | Просвещение 2023 |
|  | Плешаков А. А. Окружающий мир. Рабочая тетрадь. 1 класс. В 2 частях.  | Просвещение 2023 |
| 5.Физкультура  | Матвеев А.П. Физическая культура. 1 класс. Учебник  | Просвещение 2023 |
| 6.Изобразительное искусство                              | Неменская Л.А. Изобразительное искусство. 1 кл.   | Просвещение 2023 |
|  | Неменская Л. А. / Под ред. Неменского Б. М.Изобразительное искусство. Твоя мастерская. Рабочая тетрадь. 1 класс                                     | Просвещение 2023 |
| 7. Музыка  | Критская Е.Д.Музыка. 1 кл.  | Просвещение 2023 |
| 8. Технология  | Лутцева Е.А. Технология 1 кл.   | Просвещение 2023 |
|  | Лутцева Е.А.Зуева Т.П. Технология 1 кл.   |                  |
|  | Лутцева Е.А., Зуева Т.П. Технология. Рабочая тетрадь. 1 класс<br>Лутцева Е. А., Зуева Т. П. Технология. Рабочая тетрадь. 1 класс + вкладка          | Просвещение 2023 |

*Учебный план начального общего образования*  
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»  
 г.Грайворона Грайворонского района Белгородской области (ФГОС-2021 и ФОП)  
 на 2023-2024 учебный год

|   |   |                          |
|---|---|--------------------------|
| 9.Русский родной язык                                     | Александрова О.М., Вербицкая Л.А., Богданов С. И. и другие Русский родной язык. 1 класс. Учебник  | Просвещение 2023         |
| 10. Литературное чтение на родном русском языке.          | Александрова О.М., Кузнецова М.И., Романова В.Ю. и др. Литературное чтение на родном русском языке. 1 класс. Учебник  | Просвещение 2023         |
| <b>2 а,б класс ФГОС УМК «Школа России» Плешакова А.А.</b> |   |                          |
| 1.Русский язык  | Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык 2 кл.   | Просвещение 2018,2022    |
|   | Канакина В. П. Русский язык. Рабочая тетрадь. 2 класс. В 2 частях.  | Просвещение 2023         |
| 2.Литературное чтение                                     | Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г. и др Литературное чтение. 2 кл. В 2ч.   | Просвещение 2018,2022    |
|   | Бойкина М. В., Виноградская Л. А. Литературное чтение. Рабочая тетрадь. 2 класс   | Просвещение 2023         |
| 3.Математика  | Моро М.И. Математика 2 кл. В 2 ч. Ч.1.  | Просвещение 2018,2022    |
|   | Моро М. И., Волкова С. И. Математика. Рабочая тетрадь. 2 класс. В 2 частях.   | Просвещение 2023         |
| 4.Окружающий мир  | Плешаков А.А.Окружающий мир. 2 кл. В 2 ч.   | Просвещение 2018,2022    |
|   | Плешаков А. А. Окружающий мир. Рабочая тетрадь. 2 класс. В 2 частях.  | Просвещение 2023         |
| 5.Физкультура   | Лях В.И.Физкультура.1-4 кл.   | Просвещение 2018,2022    |
| 6. Изобразительное искусство                              | Неменская Л.А. Изобразительное искусство. 2 кл.   | Просвещение 2018,2022    |
|   | Горяева Н. А., Неменская Л. А., Питерских А. С. и др. / Под ред. Неменского Б. М. Изобразительное искусство. Твоя мастерская. Рабочая тетрадь. 2 класс (2б класс) | Просвещение 2023         |
| 7. Музыка   | Критская Е.Д.Музыка.2 кл.   | Просвещение 2020-2021    |
|   | Критская Е. Д., Сергеева Г. П., Шмагина Т. С. Музыка. Рабочая тетрадь. 2 класс (2б класс)   | Просвещение 2023         |
| 8. Технология   | Лутцева Е.А. Технология 2 кл.   | Просвещение,2014<br>2019 |
|   | Лутцева Е.А.Зуева Т.П. Технология 2 кл.   |                          |
|   | Лутцева Е.А. Технология. Рабочая тетрадь. 2 класс<br>Лутцева Е. А., Зуева Т. П. Технология. Рабочая тетрадь. 2 класс + вкладка                                    | Просвещение 2023         |
| 9. Английский язык  | Быкова Н. И., Дули Д., Поспелова М. Д. и др.Английский язык. 2 класс. Учебник. В 2 ч. Часть 1   | Просвещение 2023         |

*Учебный план начального общего образования  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»  
г.Грайворона Грайворонского района Белгородской области (ФГОС-2021 и ФОП)  
на 2023-2024 учебный год*

|                        |  |                     |
|------------------------|--|---------------------|
|                        | Английский язык. Рабочая тетрадь. 2 класс  | Просвещение<br>2023 |
| 10.Русский родной язык | Александрова О.М., Вербицкая Л.А., Богданов С. И. и другие Русский родной язык. 1 класс. Учебник | Просвещение<br>2020 |

## **Программно-методическое обеспечение внеурочной деятельности**

### **В 1-2 классах**

1. «Основы логики и алгоритмики» - рабочая тетрадь, Международная школа программирования и математики. Модуль 1-6., в 2- частях, 2023
2. «МЫ-твои друзья» - рабочая тетрадь для школьников/А.Г.Макеева ,В.А.Симкова, Е.М.Клемяшова – М.: ООО «Нестле Россия», 2021  
«МЫ-твои друзья» - методическое пособие для учителей начальной школы/А.Г.Макеева ,В.А.Симкова, Е.М.Клемяшова – М.: ООО «Нестле Россия», 2021
3. «Разговор о правильном питании». Рабочая тетрадь для учащихся 1-2 классов/ М.М.Безруких, А.Г.Макеева, Т.А. Филиппова.- М.: Nestle, 2020г