

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочной деятельности составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Авторская программа: В.С. Кузнецова Г.А. Колодинского. Внеурочная деятельность, подготовка к сдаче комплекса ГТО –М.:Просвещение,2016 г.
2. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897
3. Основная образовательная программа СОО «МБОУ с УИОП» г. Грайворон.

Программа ориентирована на возрастную группу школьников согласно Положению о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (IV-V) ступень – возрастная группа 15-17 лет (10-11 классы), рассчитана на 1 год и имеет общий объем 34 часа. Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу

Классы	Недельное распределение учебных часов	Количество учебных недель	Количество часов по годам обучения
10 класс	1 час	34 недель	34 часов
11 класс	1 час	34 недель	34 часов
<i>Итого:</i>			<i>68 часов</i>

Учебно – тематический план

№ п/п	Содержание программы	Всего часов
1.	Основы знаний	5
2.	Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей.	25
3.	Физкультурно – оздоровительная деятельность	4
Итого		34